



FITNESS CENTRUM

ROZVRH SÁLOVÝCH AKTIVIT MIŠMAŠ FITNESS

platnost: od 31.8. 2020

		7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
Pondělí	V												SPINNING		Pilates s Edou	
	M				CVIČENÍ PILATES pí Čermáková							Zdravá záda a břicho s Edou	Jóga			
Úterý	V		Pilates s Edou									ZUMBA Marie Vavřková		ZUMBA Marie Vavřková		
	M									Eda	Eda	Pilates s Edou	CVIČENÍ PILATES pí Čermáková			
Středa	V												SPINNING			
	M		Eda									Pilates s Edou				
Čtvrtek	V		Pilates s Edou					ZUMBA Marie Vavřková		BODYSTYLING 16:45-17:45		HIIT / KRUHÁČ	SPINNING	ZUMBA Marie Vavřková	Pilates s Edou	
	M											CVIČENÍ PILATES pí Čermáková	CVIČENÍ PILATES pí Čermáková	Jóga		
Pátek	V															
	M		Eda													
Sobota	V															
Neděle	V													Sport Jumping		
	M			Eda												

V

- lekce se koná ve velkém sále

M

- lekce se koná v malém sále

REZERVACE na sálovou lekci probíhá přímo u lektora dané lekce na níže uvedených kontaktech!

Soukromé lekce / Rezervace sálu	Pilates s Edou	Zdravá záda a břicho	CVIČENÍ PILATES pí Čermáková	Jóga	SPINNING	ZUMBA	HIIT / KRUHÁČ
	Tel.: 727 864 815 Cena: 200,- Kč	Tel.: 727 864 815 Cena: 200,- Kč	Tel: 792 418 589	Denisa Jelínková Tel.: 737183530	Tel.: 725 831 485 Cena: 100,- Kč	Marie Vavřková Tel.: 604 698 332	Barbora Demelová tel: 608 225 761