



# ROZVRH SÁLOVÝCH AKTIVIT MIŠMAŠ FITNESS

platnost: od 29.9.2021

**FITNESS CENTRUM**

		7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
Pondělí	V												JUMPING trampolínky	Pilates s Edou		
	M				CVIČENÍ PILATES pí Čermáková											
Úterý	V											JUMPING trampolínky	Pilates s Edou	ZUMBA Marie Vaverková		
	M												Pilates s Edou	CVIČENÍ PILATES pí Čermáková		
Středa	V	6:30 – 7:30 IMOS											JUMPING trampolínky			
	M															
Čtvrtek	V												JUMPING trampolínky	Pilates s Edou		
	M											CVIČENÍ PILATES pí Čermáková	CVIČENÍ PILATES pí Čermáková			
Pátek	V															
	M															
Sobota	V															
Neděle	V												JUMPING trampolínky			
	M															

V

- lekce se koná ve velkém sále

M

- lekce se koná v malém sále

**REZERVACE na sálovou lekci probíhá přímo u lektora dané lekce na níže uvedených kontaktech!**

Soukromé lekce / Rezervace sálu	<b>Pilates s Edou</b> Tel.: 727 864 815	<b>Zdravá záda a břicho</b> Tel.: 727 864 815	<b>CVIČENÍ PILATES pí Čermáková</b> Tel. : 792 418 589	<b>JUMPING trampolínky pí Stejskalová</b> Tel. : 730 962 781	<b>ZUMBA</b> Marie Vaverková Tel.: 604 698 332
	Cena: 200,- Kč	Cena: 200,- Kč			