



ROZVRH SÁLOVÝCH AKTIVIT MIŠMAŠ FITNESS

platnost: od 7.9.2021

FITNESS CENTRUM

		7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
Pondělí	V												JUMPING trampolínky	Pilates s Edou		
	M				CVIČENÍ PILATES pí Čermáková											
Úterý	V											JUMPING trampolínky	Pilates s Edou	ZUMBA Marie Vaverková		
	M												Pilates s Edou	CVIČENÍ PILATES pí Čermáková		
Středa	V												JUMPING trampolínky			
	M															
Čtvrtek	V												JUMPING trampolínky	Pilates s Edou		
	M											CVIČENÍ PILATES pí Čermáková	CVIČENÍ PILATES pí Čermáková			
Pátek	V															
	M															
Sobota	V															
Neděle	V												JUMPING trampolínky			
	M															

V

- lekce se koná ve velkém sále

M

- lekce se koná v malém sále

REZERVACE na sálovou lekci probíhá přímo u lektora dané lekce na níže uvedených kontaktech!

Soukromé lekce / Rezervace sálu	Pilates s Edou Tel.: 727 864 815	Zdravá záda a břicho Tel.: 727 864 815	CVIČENÍ PILATES pí Čermáková Tel. : 792 418 589	JUMPING trampolínky pí Stejskalová Tel. : 730 962 781	ZUMBA Marie Vaverková Tel. : 604 698 332
	Cena: 200,- Kč	Cena: 200,- Kč			