



ROZVRH SÁLOVÝCH AKTIVIT MIŠMAŠ FITNESS

platnost: od 11.9.2022

FITNESS CENTRUM

		7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
Pondělí	V												JUMPING trampolínky	Pilates s Edou		
	M												PILATES rhb, odbl. Páteře pí Čermáková			
Úterý	V												Pilates s Edou			
	M												Pilates s Edou	GYRO, CORE TRÉNINK pí Čermáková		
Středa	V												JUMPING trampolínky			
	M															
Čtvrtek	V											ZUMBA ALEX	JUMPING trampolínky	Pilates s Edou		
	M															
Pátek	V															
	M															
Sobota	V															
Neděle	V															
	M															

V

- lekce se koná ve velkém sále

M

- lekce se koná v malém sále

REZERVACE na sálovou lekci probíhá přímo u lektora dané lekce na níže uvedených kontaktech!

Soukromé lekce / Rezervace sálu	Pilates s Edou	Zdravá záda a břicho	PILATES, GYRO pí Čermáková	JUMPING trampolínky	ZUMBA
	Tel.: 727 864 815	Tel.: 727 864 815	Tel. : 775 464 429	Tel. : 730 962 781	Alex
	Cena: 200,- Kč	Cena: 200,- Kč			Tel.: 775 439 386