



# ROZVRH SÁLOVÝCH AKTIVIT MIŠMAŠ FITNESS

platnost: od 26.2.2024

FITNESS CENTRUM

		7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
Pondělí	V											ZUMBA ALEX	JUMPING trampolínky	Pilates s Edou		
	M												PILATES rhb, odbl. páteře pí Čermáková	GYRO, CORE TRÉNINK pí Čermáková		
Úterý	V											JUMPING trampolínky	Pilates s Edou			
	M		rezervace											GYRO, CORE TRÉNINK pí Čermáková		
Středa	V												JUMPING trampolínky	ZUMBA MÁJA		
	M												Kruhový trénink s Edou			
Čtvrtek	V											ZUMBA ALEX	JUMPING trampolínky	Pilates s Edou		
	M		rezervace										PILATES rhb, odbl. páteře pí Čermáková			
Pátek	V															
	M												Kruhový trénink s Edou			
Sobota	V															
Neděle	V															
	M															

V

- lekce se koná ve velkém sále

M

- lekce se koná v malém sále

**REZERVACE na sálovou lekci probíhá přímo u lektora dané lekce na níže uvedených kontaktech!**

Soukromé lekce / Rezervace sálu	<b>Pilates s Edou</b>	<b>Zdravá záda a břicho</b>	<b>PILATES, GYRO pí Čermáková</b>	<b>JUMPING trampolínky</b>	<b>ZUMBA</b>	<b>ZUMBA</b>
	Tel.: 727 864 815	Tel.: 727 864 815	Tel.: 775 464 429	pí Stejskalová Tel.: 730 962 781	Alex Tel.: 775 439 386	MÁJA Tel.: 604 698 332
	Cena: 200,- Kč	Cena: 200,- Kč				