



ROZVRH SÁLOVÝCH AKTIVIT MIŠMAŠ FITNESS

platnost: od 5.9.2024

FITNESS CENTRUM

		7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
Pondělí	V								ZUMBA MÁJA 14.15-15.15 (děti)	ZUMBA MÁJA 15.30-16.30 (děti)		ZUMBA ALEX	JUMPING trampolínky	Pilates s Edou		
	M												PILATES rhb, odbl. páteře pí Čermáková	GYRO, CORE TRÉNINK pí Čermáková		
Úterý	V											JUMPING trampolínky	Pilates s Edou			
	M		rezervace											GYRO, CORE TRÉNINK pí Čermáková		
Středa	V									ZUMBA MÁJA 15.30-16.30 (děti)			JUMPING trampolínky			
	M												Kruhový trénink s Edou			
Čtvrtek	V											ZUMBA ALEX	JUMPING trampolínky	Pilates s Edou		
	M		rezervace										PILATES rhb, odbl. páteře pí Čermáková			
Pátek	V															
	M												Kruhový trénink s Edou			
Sobota	V															
Neděle	V															
	M															

V

- lekce se koná ve velkém sále

M

- lekce se koná v malém sále

REZERVACE na sálovou lekci probíhá přímo u lektora dané lekce na níže uvedených kontaktech!

Soukromé lekce / Rezervace sálu	Pilates s Edou Tel.: 727 864 815	Zdravá záda a břicho Tel.: 727 864 815	PILATES, GYRO pí Čermáková Tel.: 775 464 429	JUMPING trampolínky pí Stejskalová Tel.: 730 962 781	ZUMBA Alex Tel.: 775 439 386	ZUMBA MÁJA Tel.: 604 698 332
	Cena: 200,- Kč	Cena: 200,- Kč				