



# ROZVRH SÁLOVÝCH AKTIVIT MIŠMAŠ FITNESS

platnost: od 1.2.2025

**FITNESS CENTRUM**

		7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
Pondělí	V									ZUMBA MÁJA 15.30-16.30 (děti)		ZUMBA ALEX	JUMPING trampolinky	Pilates s Edou		
	M												PILATES rehabilitace pí Čermáková			
Úterý	V											JUMPING trampolinky	Pilates s Edou	rezervace		
	M		rezervace										GYRO ACTIVE pí Čermáková	PILATES začátečníci pí Čermáková		
Středa	V								ZUMBA MÁJA 14.15-15.15 (děti)	ZUMBA MÁJA 15.30-16.30 (děti)			JUMPING trampolinky	ZUMBA MÁJA		
	M										Zdravotní cvičení M. Kaňová 16.30-17.30		Kruhový trénink s Edou			
Čtvrtek	V											ZUMBA ALEX	JUMPING trampolinky	Pilates s Edou		
	M		rezervace										Pilates-Gyro kombinace pí Čermáková			
Pátek	V															
	M												Kruhový trénink s Edou			
Sobota	V															
	M															
Neděle	V															
	M															

**V** - lekce se koná ve velkém sále

**M** - lekce se koná v malém sále

**REZERVACE na sálovou lekci probíhá přímo u lektora dané lekce na níže uvedených kontaktech!**

Soukromé lekce / Rezervace sálu	<b>Pilates s Edou</b> Tel.: 727 864 815	<b>Zdravá záda a břicho</b> Tel.: 727 864 815	<b>PILATES, GYRO pí Čermáková</b> Tel.: 775 464 429	<b>JUMPING trampolinky pí Stejskalová</b> Tel.: 730 962 781	<b>ZUMBA Alex</b> Tel.: 775 439 386	<b>ZUMBA MÁJA</b> Tel.: 604 698 332	<b>Zdravotní cvičení M. Kaňová</b> Tel.: 775 129 548
	Cena: 200,- Kč	Cena: 200,- Kč					Cena: 120,- Kč