



ROZVRH SÁLOVÝCH AKTIVIT MIŠMAŠ FITNESS

platnost: od 8.4.2025

FITNESS CENTRUM

		7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
Pondělí	V									ZUMBA MÁJA 15.30- 16.30 (děti)		ZUMBA ALEX	JUMPING trampolinky	Pilates s Edou		
	M												PILATES rehabilitace pí Čermáková			
Úterý	V											JUMPING trampolinky	Pilates s Edou	rezervace		
	M		rezervace										GYRO ACTIVE pí Čermáková			
Středa	V								ZUMBA MÁJA 14.15- 15.15 (děti)	ZUMBA MÁJA 15.30- 16.30 (děti)			JUMPING trampolinky	ZUMBA MÁJA		
	M										Zdravotní cvičení M. Kaňová 16.30-17.30		Kruhový trénink s Edou			
Čtvrtek	V											ZUMBA ALEX	JUMPING trampolinky	Pilates s Edou		
	M		rezervace											Pilates-Gyro kombinace pí Čermáková		
Pátek	V															
	M												Kruhový trénink s Edou			
Sobota	V															
Neděle	V															
	M															

V

- lekce se koná ve velkém sále

M

- lekce se koná v malém sále

REZERVACE na sálovou lekci probíhá přímo u lektora dané lekce na níže uvedených kontaktech!

Soukromé lekce / Rezervace sálu	Pilates s Edou Tel.: 727 864 815	Zdravá záda a břicho Tel.: 727 864 815	PILATES, GYRO pí Čermáková Tel. : 775 464 429	JUMPING trampolinky pí Stejskalová Tel. : 730 962 781	ZUMBA Alex Tel.: 775 439 386	ZUMBA MÁJA Tel.: 604 698 332	Zdravotní cvičení M. Kaňová Tel.: 775 129 548
	Cena: 200,- Kč	Cena: 200,- Kč					Cena: 120,- Kč