



ROZVRH SÁLOVÝCH AKTIVIT MIŠMAŠ FITNESS

platnost: od 1.9.2025

FITNESS CENTRUM

		7:00	8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
Pondělí	V									ZUMBA MÁJA 15.30- 16.30 (děti)		ZUMBA ALEX	JUMPING trampolinky	Pilates s Edou		
	M												PILATES rehabilitace pí Čermáková			
Úterý	V											JUMPING trampolinky	Pilates s Edou	rezervace		
	M		rezervace										Gyro active/Pilat. /Gyro pí Čermáková	Fitness kondiční lekce		
Středa	V								ZUMBA MÁJA 14.15- 15.15 (děti)	ZUMBA MÁJA 15.30- 16.30 (děti)			JUMPING trampolinky	ZUMBA MÁJA		
	M												Kruhový trénink s Edou			
Čtvrtek	V											ZUMBA ALEX	JUMPING trampolinky	Pilates s Edou		
	M		rezervace											Fitness kondiční lekce		
Pátek	V															
	M												Kruhový trénink s Edou			
Sobota	V															
Neděle	V															
	M															

V

- lekce se koná ve velkém sále

M

- lekce se koná v malém sále

REZERVACE na sálovou lekci probíhá přímo u lektora dané lekce na níže uvedených kontaktech!

Soukromé lekce / Rezervace sálu	Pilates s Edou	Kruhový trénink s Edou	PILATES,GYRO pí Čermáková	JUMPING trampolinky	ZUMBA	ZUMBA	Fitness
	Tel.: 727 864 815	Tel.: 727 864 815		pí Stejskalová	Alex	MÁJA	kondiční lekce
	Cena: 200,- Kč	Cena: 200,- Kč	Tel. : 775 464 429	Tel. : 730 962 781	Tel.: 775 439 386	Tel.: 604 698 332	Tel. 737 603 179