



# ROZVRH SÁLOVÝCH AKTIVIT MĚŠTĚ FITNESS

platnost: od 1.2.2026

FITNESS CENTRUM

|         |   | 7:00 | 8:00      | 9:00 | 10:00     | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00                               | 15:00                               | 16:00 | 17:00                  | 18:00                                   | 19:00             | 20:00 | 21:00 |
|---------|---|------|-----------|------|-----------|-------|-------|-------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------|------------------------|-----------------------------------------|-------------------|-------|-------|
| Pondělí | V |      |           |      |           |       |       |       |                                     | ZUMBA<br>MÁJA 15.30-<br>16.30 (dět) |       | ZUMBA<br>ALEX          | JUMPING<br>trampolinky                  | Pilates s<br>Edou |       |       |
|         | M |      |           |      |           |       |       |       |                                     |                                     |       |                        | PILATES<br>rehabilitace<br>pí Čermáková |                   |       |       |
| Úterý   | V |      |           |      |           |       |       |       |                                     |                                     |       | JUMPING<br>trampolinky | Pilates s<br>Edou                       | rezervace         |       |       |
|         | M |      | rezervace |      |           |       |       |       |                                     |                                     |       |                        |                                         |                   |       |       |
| Středa  | V |      |           |      |           |       |       |       | ZUMBA<br>MÁJA 14.15-<br>15.15 (dět) | ZUMBA<br>MÁJA 15.30-<br>16.30 (dět) |       |                        | JUMPING<br>trampolinky                  | ZUMBA<br>MÁJA     |       |       |
|         | M |      |           |      |           |       |       |       |                                     |                                     |       |                        | Kruhový<br>trénink s<br>Edou            |                   |       |       |
| Čtvrtek | V |      |           |      |           |       |       |       |                                     |                                     |       | ZUMBA<br>ALEX          | JUMPING<br>trampolinky                  | Pilates s<br>Edou |       |       |
|         | M |      | rezervace |      |           |       |       |       |                                     |                                     |       |                        |                                         |                   |       |       |
| Pátek   | V |      |           |      |           |       |       |       |                                     |                                     |       |                        |                                         |                   |       |       |
|         | M |      |           |      |           |       |       |       |                                     |                                     |       |                        | Kruhový<br>trénink s<br>Edou            |                   |       |       |
| Sobota  | V |      |           |      | rezervace |       |       |       |                                     |                                     |       |                        |                                         |                   |       |       |
| Neděle  | V |      |           |      |           |       |       |       |                                     |                                     |       |                        |                                         |                   |       |       |
|         | M |      |           |      |           |       |       |       |                                     |                                     |       |                        |                                         |                   |       |       |

V

- lekce se koná ve velkém sále

M

- lekce se koná v malém sále

**REZERVACE na sálovou lekci probíhá přímo u lektora dané lekce na níže uvedených kontaktech!**

|                                    |                                     |                                     |                               |                                          |                   |                   |
|------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------|------------------------------------------|-------------------|-------------------|
| Soukromé lekce /<br>Rezervace sálu | Pilates s Edou                      | Zdravá záda a<br>břicho             | PILATES, GYRO<br>pí Čermáková | JUMPING<br>trampolinky<br>pí Stejskalová | ZUMBA<br>Alex     | ZUMBA<br>MÁJA     |
|                                    | Tel.: 727 864 815<br>Cena: 200,- Kč | Tel.: 727 864 815<br>Cena: 200,- Kč | Tel.: 775 464 429             | Tel.: 730 962 781                        | Tel.: 775 439 386 | Tel.: 604 698 332 |